

GESUNDHEITSZIRKEL

Wer kennt seinen Arbeitsplatz, dessen Beanspruchungen und Belastungen besser als jede(r) Mitarbeiter selbst? Dieses Wissen nutzen und durch mitarbeiterorientierte Lösungsvorschläge Betroffene zu Beteiligten machen, ist Ziel jedes regelmäßig stattfindenden Gesundheitszirkels. So werden gesundheitsschädigende Bedingungen am Arbeitsplatz reduziert und Ressourcen gefördert. Die Leistungsfähigkeit steigt.

Zielstellungen – Auswirkungen

- Erstellung eines Maßnahmenkatalogs zur Behebung gesundheitsbelastender Faktoren am Arbeitsplatz
- Bessere Bewältigung von Belastungen am Arbeitsplatz
- Förderung der Eigenverantwortung zur Problemlösung (z. B. eigene Ideen einbringen, auf gesunde Ernährung achten etc.)

Schwerpunkte

- Identifizierung arbeitsplatzbedingter Belastungen
- Erhebung verfügbarer Ressourcen
- Erkennen von Verbesserungsmöglichkeiten am Arbeitsplatz

Administration - Rahmenbedingungen

- Dauer: 2 Stunden pro Gesundheitszirkel (abhängig vom Projektumfang 3 – 5 Veranstaltungen pro Projekt)
- Teilnehmerzahl: definierter Personenkreis – Team mit max. 8 Personen
- Örtlichkeit: ausreichend großer Raum

UmfeldBilanz

Erkennen von belastenden Faktoren und Nutzung vitaler Potentiale

