



Die Stationen des UNIQA FitnessProfils

■ Ruhe-EKG und Stressmessung

Feststellung von möglichen Abweichungen im elektrischen Erregungsablauf des Herzens.

■ Herz-Kreislauftest

Ermittlung der gesundheitsrelevanten Faktoren mittels Stufentest.

■ Messung des Körperfettanteils

Erhebung genauer Werte anhand eines verlässlichen Infrarotchecks.

■ BeweglichkeitsCheck

Aussagekräftige Abklärung von möglichen Beweglichkeitseinschränkungen und Muskelverkürzungen.

■ Überprüfung der Koordinations- und Balancefähigkeit

Check der wichtigen Koordinations- und Beweglichkeitskriterien, Feinmotorik uvm.

■ „Back-Check“ – Rumpfkraftmessung

Eine computergestützte, multifunktionale Analyse der Kraft unterschiedlicher Muskelgruppen im Rumpfbereich.

■ MediMouse – Wirbelsäulenuntersuchung

Die „Mouse“ zeichnet durch Abtasten Form und Lage der Rückenwirbel auf, am Computer werden Auffälligkeiten der Wirbelsäule bildlich dargestellt.

Das ist noch nicht alles!

Der UNIQA VitalTruck ist ein Modul aus der UNIQA VitalBilanz, die wir Ihnen vorstellen möchten:

Die UNIQA VitalBilanz bietet professionelles betriebliches Gesundheitsmanagement für jede Unternehmensgröße. Individuell können Unternehmen aus der Angebotspalette von über 120 Modulen der fünf Teil-Bilanzen (Bewegung, Ernährung, Mentales, Umfeld und Energie) wählen – von der Einzelmaßnahme bis hin zum ganzheitlichen Projekt.

Unser einzigartiges Partnernetzwerk, bestehend aus 20 zertifizierten VitalBilanz Beratern, Experten in den Bereichen Ernährung, Bewegung und mentale Gesundheit sowie 100 VitalCoaches, betreut Sie in ganz Österreich und sorgt für qualitativ hochwertige Projektbegleitung und bestmögliche Umsetzung der Module.

Weitere Informationen zur UNIQA VitalBilanz finden Sie unter: www.uniqa.at

Alle Informationen zum VitalTruck erhalten Sie unter unserer gebührenfreien Sofortauskunft 0800/2049999.

UNIQA Österreich Versicherungen AG, A -1029 Wien, Untere Donaustraße 21
Tel. +43 (0) 50677, Internet: www.uniqa.at, E-Mail: info@uniqa.at
Sitz: Wien, FN 63197m Handelsgericht Wien, DVR: 0018813

2618 - xm - 10 - 2012



UNIQA VitalTruck

Unterwegs für Ihre Gesundheit





...Betriebliches Gesundheitsmanagement aus einem Guss!

Gesundheit und ein langes, beschwerdefreies Leben führen die Hitliste unserer Wünsche an. Ebenso unbestritten bilden aktive Gesundheitsförderung, Prävention und Wellness die wichtigsten Voraussetzungen dafür.



Schaut wirklich gut aus...

...der **VitalTruck** von UNIQA – eine ganz und gar imponierende Erscheinung: 16,5 Meter lang, 4 Meter hoch, 440 PS, 20 Tonnen schwer. Der Anhänger lässt sich hydraulisch auf 4,6 Meter Breite erweitern und bietet dann 42 m² Nutzfläche.

Ein moderner Tauschmotor erfüllt die Anforderungen der Schadstoffklasse Euro III, zusätzlich wurde auf Betrieb mit Biodiesel umgerüstet.

Und dennoch schaut unser Alltag oft ganz anders aus:

Die Umsetzung einer gesunden Lebensweise in die Praxis scheitert aus vielen Gründen, oft aber schlicht am fehlenden „know-how“. Was ist richtig, was ist falsch? UNIQA setzt genau deshalb seit nunmehr 20 Jahren konkrete Initiativen zur Gesundheitsförderung: Information, Motivation, Erstellung konkreter Pläne und aktive Begleitung stehen im Mittelpunkt unserer Angebote.

Ganz entscheidend ist allerdings der richtige Einstieg in ein „aktives und bewegtes“ Leben – die individuelle Ausgangssituation dafür wird mit dem UNIQA Fitness-profil getestet. Unser VitalTruck hat alle dafür notwendigen Spezialisten und Geräte an Bord.

Unsere „rollende Teststation“ kommt Ihnen gerne ein Stück entgegen – weil uns Gesundheit und Wohlfühlen der Österreicherinnen und Österreicher wirklich ein Anliegen sind.

Persönliche Stärken und Schwächen werden über das FitnessProfil abgeklärt – exakt abgestimmt auf Alter und persönliche Situation der „Testperson“.

Unser VitalTruck ist darauf eingerichtet den persönlichen Fitnesszustand von bis zu 100 Personen pro Tag zu überprüfen.

Ärzte, UNIQA VitalCoaches und deren Assistenten sorgen für den reibungslosen Ablauf der Untersuchungen und beraten in Sachen Lebensstil und Gesundheit.



Die dafür erforderliche technische Ausrüstung ist optimal auf der zur Verfügung stehenden Nutzfläche verteilt:

■ Ruhe EKG und Stressmessung

■ vier Ergometer

■ Körperfettanalyse

■ je eine Station zur Messung der Beweglichkeit bzw. der Koordinationsfähigkeiten

■ zwei Geräte zur Rumpfkraftmessung

■ computerunterstützte Wirbelsäulenuntersuchung.

